**Картотека пальчиковой гимнастики**

**Период: Хочу всё знать**

Семь вещей у нас в портфеле:                       (сжимают и разжимают пальцы)

Промокашка и тетрадь,                                   (загибают поочередно пальцы)

Ручка есть, чтобы писать

И резинка, чтобы пятна

Убирала аккуратно

И пенал, и карандаш,

И букварь – приятель наш.

**1-2 неделя Скоро в школу**

**Карандаш**

Всё нарисует карандаш,                                   (держат в руке «карандаш»)

Когда ему работу дашь.                                   (стучат пальцами по столу)

Но сам без дела не сиди:                                  (сжимают и разжимают пальцы)

Карандашом руководи.                                     (пишут «карандашом» по столу)

**3-4 неделя Мой дом, мой город, моя республика**

Люблю по городу гулять,       (дети «шагают» пальчиками обеих рук по столу)

Люблю смотреть,

Люблю  считать                                     (на каждое название достопримечательности

Космонавтов - раз, Ленина - два,                    загибают по одному пальчики)

Улица  Победы – три.

А четыре - я живу в квартире.

Пять – гуляю в парке я опять.

Шесть – на Белую схожу

И на волны погляжу.

Семь – Дворец культуры,

Красив и огромен

И стоит на площади он.

Восемь – ёлка в Новый год.

Девять – повстречался мне

Памятник большой войне.

Я тихонько постою и цветочки положу!

Десять – наш кинотеатр Октябрь.

В магазине хлеб куплю.

Очень город я люблю!

**1-2 неделя Осенины**

**Осень**

Раз, два, три, четыре, пять –                            (сжимают и разжимают кулачки)

Будем листья собирать.

Листья березы,                                                 (загибают в ритме каждой строчки

Листья рябины,                                                по одному пальцу)

Листья осины,

Листики дуба мы соберем.

Маме осенний букет отнесем                         (сжимают и разжимают кулачки)

**3-4 неделя**

**День народного единства**

**Дружные ребята**

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики*.                                   (пальцы ритмично сжимаются в «замок» и разъединяются)*
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.                                 *(подушечки всех пальцев одной руки одновременно*

                                                                      *дотрагиваются до пальцев другой)*
Раз, два, три, четыре, пять…                     *(поочередно соединяем одноименные пальцы: большой с*

                                                                     *большим, указательный с указательным и т.д.)*
Начинай считать опять*.                            (одновременно касаемся подушечками пальцев двух рук)*
Раз, два, три, четыре, пять…                   *(поочередное касание)*
Мы закончили считать*.                            (встряхиваем опущенные вниз кисти рук)*

**1-2 неделя День приветствий Здравствуй!**

Здравствуй, солнце золотое!                   (дети пальцами правой руки по очереди похлопывая друг друга «здороваются» с

кончиками, начиная с                                   больших пальцев)

Здравствуй, небо голубое

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую!                          (переплетают пальцы «замочком» и поднимают руки над головой)

**3-4 неделя День матери, день отца**

  **Дружная семья**

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я,

Вместе – дружная семья!

**1-2 неделя Праздник чая**

**Чайник**

Привет, я – чайник                               (показываем руками толщину)

Большой и толстый

Вот моя ручка,                                     (руку вбок)

А вот мой носик                                  (другую руку вверх и в сторону)

Если буду кипеть,                           (хлопаем рукой на макушке)

Я буду свистеть                              (изображаем свист)

С печки меня возьмешь,                (наклоняемся в сторону, где рука-ручка)

Чаю себе нальёшь.                         (наклон в строну, где рука-носик)

**3-4 неделя Новый год**

Утром дети удивились,                  (разводят руки в стороны, подняв плечи)

Что за чудеса случились

Этой ночью новогодней.

Ожидали, что угодно,                   (сжимают и разжимают пальцы)

А увидели парад:

В ряд снеговики стоят,                (руками рисуют в воздухе три круга)

Глазки весело горят,                   (закрывают и открывают ладонями глаза)

А перед ними ёлочка                   (хлопают в ладоши)

Пушистая, в иголочках.

**1-2 неделя Зима**

Раз, два, три, четыре                                           (загибают пальцы начиная с большого)

Мы с тобой снежок слепили                              (лепят, меняя положение ладоней)

Круглый, крепкий, очень гладкий                    (показывают круг, сжимают ладони вместе )

И совсем - совсем не сладкий.                           (грозят пальцем)

Раз – подбросим, два – поймаем.                       (подбрасывают и ловят «снежок»)

Три – уроним                                                       (роняют воображаемый снежок)

И… ломаем.                                                         (топают).

**3-4 неделя День защитника Отечества**

Сегодня праздник всех отцов,                          (сжимают и разжимают пальцы)

Всех сыновей, всех кто готов,                          (хлопают в ладоши)

Свой дом и маму защитить,                              (из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)

Всех нас от бед отгородить!                            (сжимают и разжимают пальцы)

**1-2 неделя Международный женский день 8 марта**

**Моя семья**

Знаю я, что у меня                                             (поднимают руку ладонью к себе

Дома дружная семья:                                         и в соответствии с текстом

Это – мама,                                                        в определенной последовательности загибают пальцы:

Это – я,                                                              сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,

Это – бабушка моя,                                          средний и большой)

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

**3-4 неделя Народная культура и традиции**

**За работу.**

Ну ка, братцы, за работу,   (выполняют движения в соответствии с текстом, начиная с большого пальца)

Покажи свою охоту.

Большаку дрова рубить,

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять

**1-2 неделя Весна**

**Весёлые льдинки**

Под самым карнизом,                                 (сжимают и разжимают пальцы)

Над самым оконцем

Забралось в сосульки                                (стучат пальцами по столу)

Весеннее  солнце.                                     (поднимают руки и делают «солнышко»)

Сверкая, бегут                                           (сжимают и разжимают пальцы)

По сосульками слезинки…

И тают сосульки –                                    (стучат пальцами по столу)

Весёлые льдинки.

**3-4 неделя День Победы**

**Капитан**

Я плыву на лодке белой                              (концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями

По волнам с жемчужной пеной.                 друг к другу, слегка приоткрыв.

Я - отважный капитан,                               проговаривая стишок, показывать, как лодка

Мне не страшен ураган.                              качается на волнах, а затем плавными движениями рук

Чайки белые кружатся,                              сами волны, потом по тексту

Тоже ветра не боятся.                                стиха показать чайку, скрестив руки, соединив

Лишь пугает птичий крик                        ладони тыльной стороной и помахать

Стайку золотистых рыб.                            пальцами, сжатыми вместе

И, объездив чудо-страны,                        выпрямленными ладонями с пальцами,

Посмотрев на океаны,                             прижатыми друг к другу изобразить рыбок.

Путешественник-герой,                          плавными движениями ладоней показать

К маме я вернусь домой.                         как рыбы плывут в воде)

**1-2 неделя Лето**

**Я рисую лето**

Я рисую лето:                                     (рисуют пальчиком по столу)

Красной краской –                             (рисуют в воздухе «солнце»)

Солнце,

На газонах розы,                               (сжимают и разжимают пальцы)

На лугах покосы,

Синей краской – небо                     (рисуют в воздухе «облака»)

И ручей певучей.                            (на столе рисуют пальцем «ручей»)